

## JAK WSPOMAGAĆ KONCENTRACJĘ UWAGI U DZIECI?

### **PROGRAM SZKOLENIA:**

#### **I. Część teoretyczna**

1. Co to jest koncentracja uwagi?
2. Kluczowe struktury odpowiedzialne za koncentrację uwagi
3. Typy zaburzeń koncentracji uwagi
4. Cechy charakterystyczne dla niezaburzonej koncentracji uwagi
5. Rodzaje koncentracji uwagi
6. Czas skupienia uwagi u dzieci
7. Kluczowe informacje o koncentracji i jej krzywej
8. Przyczyny zaburzeń koncentracji uwagi u dzieci
9. Przyczyny zaburzeń koncentracji u dorosłych
10. Jak poprawić koncentrację uwagi?
  - Motywacja i pozytywne nastawienie
  - Strategie zewnętrzne – wzrokowe
  - Znaczenie kolorów
  - Strategie wewnętrzne – słuchowe
  - Rola diety
  - Wpływ nadwrażliwości pokarmowej na koncentrację

#### **II. Część praktyczna**

1. Co warto wiedzieć o ćwiczeniach na koncentrację uwagi
  - Jak często robić trening koncentracji?
  - Co zrobić, jeśli dzieciom brakuje koncentracji i szybko się frustrują?
  - Jak poznać, że ćwiczenia poprawiające koncentrację działają?
2. Ćwiczenia koncentracji uwagi
  - Gry i Zabawy Stolikowe (Pamięć i Spostrzegawczość)
  - Zabawy Słowne i Ruchowe (Słuch i Uwaga)
  - Zabawy Sensoryczne i Manualne
  - Relaksacja dla Koncentracji
  - Ćwiczenia bilateralne
3. Metody wspierające koncentrację uwagi
  - Słuchowe (Muzyka lecznicza 432 Hz i 528 Hz, muzyka z falami alfa i beta, dźwięki binauralne)

- Słuchawki Forbraina – pokaz urządzenia do pracy indywidualnej i grupowej
- Trening słuchowy F. Warnkego jako element pracy nad koncentracją słuchową – prezentacja sprzętu przenośnego Brain - Boy
- Technika Pomodoro

### **Dla kogo**

Szkolenie **JAK WSPOMAGAĆ KONCENTRACJĘ UWAGI U DZIECI?** dedykowane jest dla nauczycieli wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, logopedów, terapeutów pedagogicznych oraz rodziców dzieci u których zauważono problemy w zakresie koncentracji uwagi.

### **Podczas tego szkolenia dowiesz się:**

- dlaczego mamy coraz większe problemy ze skupieniem uwagi,
- jak pomóc dziecku poprawić koncentrację uwagi,
- jakie ćwiczenia wykonywać z dzieckiem,
- jak możemy wspomóc koncentrację uwagi za pomocą innych metod.

### **Po zakończeniu szkolenia:**

- otrzymasz zaświadczenie o ukończeniu kursu oraz autorski program pracy z grupą dzieci w wieku przedszkolnym/wczesnoszkolnym (pendrive z prezentacją, nagrany autorskim programem ćwiczeń wraz z kartami pracy).

**Prowadząca:** mgr Magdalena Duszczyk (terapeutka pedagogiczna, metody Warnkego, integracji sensorycznej, terapeutka ręki, logopeda szkolna, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego)

### **Kontakt:**

Eduterapeuta Magdalena Duszczyk  
ul. Grochowska 341/44 03-822 Warszawa  
telefon: +48 501 251 282  
e-mail: [madzia.duszczyk@gmail.com](mailto:madzia.duszczyk@gmail.com)

Miejsce szkolenia: do ustalenia

Termin szkolenia: do ustalenia

Liczba uczestników: ok 30 osób

Czas trwania: 3 – 4 h dydaktyczne

Cena: 2500 zł